01 1991

1 0 7

ТУ–19–241–82

8

2


студия
ДИАФИЛЬМ

02—3—021

Роковая капля



«Алкоголизм — это порождение варварства — мёртвой хваткой держит человечество со времён седой и дикой старины и собирает с него чудовищную дань, пожирая молодость, подрывая силы, подавляя энергию, губя цвет рода людского».

Джек Лондон



Сомневаться в правдивости этих слов не приходится, ибо они принадлежат не лектору, не теоретику. Как известно, великий американский писатель пришел к этому выводу сам. Помните, в автобиографическом романе «Джон Ячменное Зерно. Воспоминания алкоголика» шестилетнего мальчика напоили так, что он чуть не умер?



А позже, когда Джон работал на консервной фабрике, был матросом — «устричным пиратом»,



то напивался в буквальном смысле до чертиков...



Но Джек Лондон был человеком необыкновенной силы воли и, предвидя катастрофу, вовремя остановился.



С пьянством боролись испокон веков. Еще в первобытные времена пьющих, как слабых и неловких охотников, соплеменники лишали доли в общей добыче,



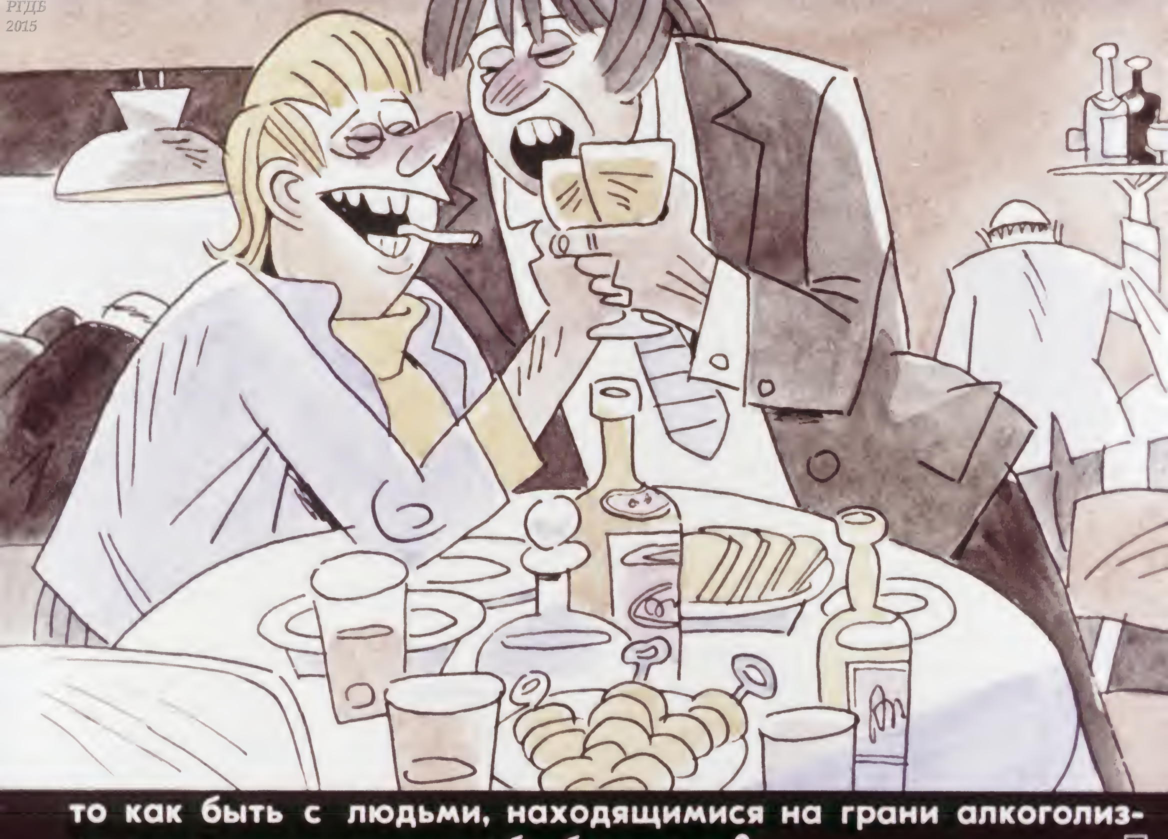
у варваров-завоевателей, к примеру у гуннов, любитель выпивки не имел права на трофеи.



Наиболее эффективная мера борьбы с алкоголем была найдена на Руси: по указу Петра I любителям «заклады-вать» вешали на шею 14-килограммовую медаль с коротким и ясным текстом: «Пьяница».



Кстати, не все могут ответить на вопрос: какая разница между пьяницами и алкоголиками? Пьянство—систематическое, неумеренное потребление спиртного. Алкоголизм—развившееся на его основе заболевание. Но если с алкоголиками общество знает, как бороться (к примеру, принудительное лечение),



то как быть с людьми, находящимися на грани алкоголизма и не считающими себя больными?



Существует мнение, что рюмка вина или кружка пива, «самая малость», «норма», не повредят здоровому человеку. А знаете ли вы, что такое «самая малость»? 7-8 граммов чистого спирта на 1 килограмм веса тела губительны. Так, человек в 75 килограммов может умереть, выпив 1 литр сорокоградусной водки.



Даже небольшое количество алкоголя значительно снижает умственную и творческую работоспособность. Один шахматист провел два сеанса одновременной игры на 15 досках. В первый раз он выиграл 10 партий и 5 свел вничью. Через несколько дней перед новым сеансом с теми же самыми игроками шахматист выпил 75 граммов коньяка. И вот результат: 2 партии он проиграл, 8 свел вничью и только 5 выиграл.



За хмельным с давних пор утвердилась репутация этакого «благотворного» действия на организм, даже предупреждающего болезни: «С праздником!», «Будем живы!», «За ваше здоровье!». Мнение, мягко говоря, ошибочное. По этому поводу хорошо сказал Джером К. Джером: «Мы пьем за здоровье друг друга и портим собственное здоровье».



Злоупотребление алкоголем способствует появлению и развитию стольких болезней, что их трудно перечислить: инфаркт миокарда, склероз сосудов, атеросклероз, цирроз печени, язва двенадцатиперстной кишки или желудка. Статистикой установлено, что у 15 процентов пьющих заболевания желудка переходят в раковые.



И еще один немаловажный момент. Алкоголь отравляет половые клетки. Поэтому весьма рискованно зачатие, когда один из супругов или оба пьяны. Не случайно на Руси был обычай на свадьбах: *молодым не давали пить.*



Но если это происходит—беда непоправима. Мы не будем здесь приводить мрачной статистики, а напомним только один случай. Известный русский профессор А. С. Остроумов на одной из своих лекций демонстрировал студентам 15-летнюю девочку, находившуюся в тяжелом состоянии. У нее был цирроз печени явно алкогольного происхождения. Девочка, конечно, сама спиртного не употребляла. Приговор профессора был таков: это алкоголик отец пропил печень своей дочери!



Для здоровья человека вредно даже небольшое количество алкоголя. Не случайно животные не переносят его.

По наблюдениям врачей, практически нет случаев, чтобы кто-то пил умеренно. Либо он становится алкоголиком, либо бросает пить. Среднего не дано.



Правда, часть поклонников Бахуса находит третье решение: переходит на различные суррогаты, не подозревая, что они содержат множество особо вредных веществ, которые не только разрушают весь организм, но, в первую очередь, влияют на психику. Алкогольные психозы — белая горячка, галлюцинации



чаще всего развиваются от злоупотребления суррогатами.



После обильного возлияния тяжело и похмелье. Человек разбит, морально сломлен; тошнота, слабость, щемит сердце. Мир не мил. С отвращением думается о предстоящей работе. В эти моменты зачастую приходят благие мысли, что, мол, пора «остановиться».



И с твердым убеждением, что все позади, спешите на работу.



Хорошо еще, что вы не шофер, но «дров все равно наломаете», ибо находитесь в состоянии «вне времени и пространства».



Вы еще верите, что с выпивкой покончено, и клятвенно всех уверяете, что это случилось в последний раз.



И дома собираетесь начать новую жизнь—приносите жене два билета в кино.



Но вы забываете про одно немаловажное обстоятельство, которое не просто преодолеть. Забыли на время про своих «друзей». Зато они помнят о вас.



Но алкоголь уже убил волю, и вас хватило лишь на несколько часов. Теперь с приятелями вы рассуждаете по-другому: «Пить вредно? Раньше вон как пили! И то ничего... Проживем и мы».

55

Нет, вы долго не протянете. Как свидетельствует статистика, любители выпить живут в среднем 55 лет. В некоторых странах жизнь алкоголиков не страхуют.



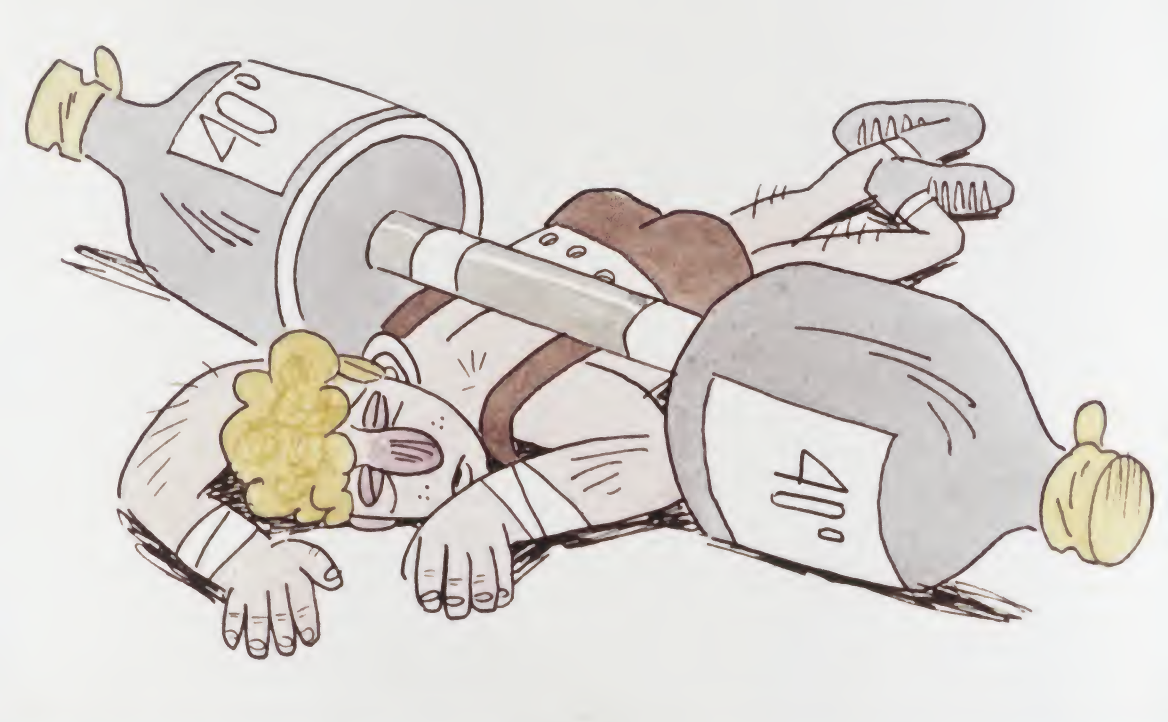
Так можно ли покончить с выпивкой? Можно, разумеется. Но на принудительное лечение не надейтесь: врачи вам мало помогут, если вы сами твердо не решите «завязать».



Советуем вам принимать самое радикальное лекарство, которое прописал пьющим еще великий Пифагор: «Пусть пьяница почаще вспоминает о делах, какие он делает в пьяном виде».


ПРОДУ
ТЫ
ОВОЩИ
ФРУК
32





Чаще всего эти приключения заканчиваются печально.



Бывает, что изречение Пифагора и вспоминать уже некому. 35







Итак, роковая капля алкоголя. Как говорится, «уж сколько раз твердили миру»... Еще тысячу лет назад арабский философ и ученый Абуль-Фарадж вывел любопытную формулу действия спиртного: «Вино сообщает каждому, кто пьет его, четыре качества. Вначале человек становится похожим на павлина — он пыжится, его движения плавны и величавы.



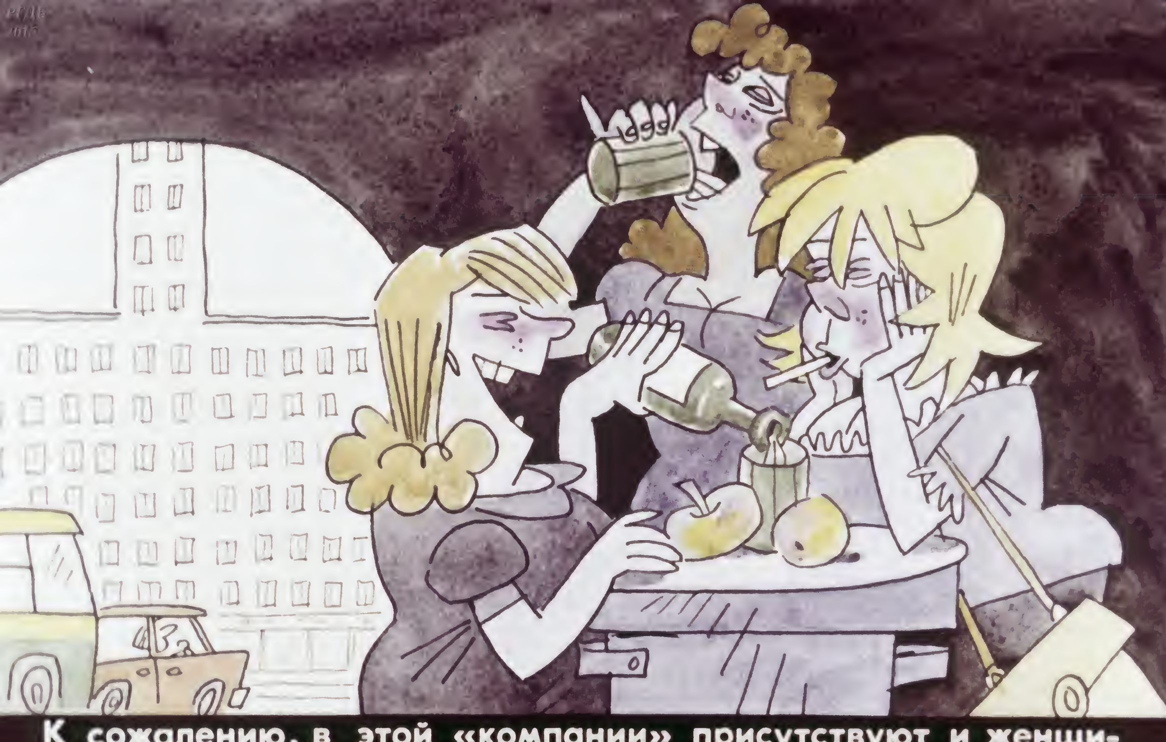
Затем он приобретает характер обезьяны и начинает со всеми шутить и заигрывать.



Потом он уподобляется льву и становится самонадеянным, «гордым», уверенным в своей силе.



Но в заключение он превращается в свинью и, подобно ей, валяется в грязи».



К сожалению, в этой «компании» присутствуют и женщины. Сейчас в мире встает проблема «женских чарок», наблюдается стремительный рост алкоголиков среди слабого пола.



Уж сколько раз твердили миру... И все же... Начинается все вот так, в компании: «За настроение!», «За праздник!», «За встречу!», «За разлуку!», «За „Спартак“»... Минуту, подождите! Вы же молоды! Не спешите на кладбище!



Взгляните сначала вот на этого бывшего человека, про которого французский писатель Ф. Ламанне сказал: «Знаете ли вы, что он пьет из стакана, дрожащего в его трясущейся от пьянства руке? Он пьет слезы, кровь, жизнь своей жены и своих детей?»



Автор Б. САДЕКОВ
Художник Г. АНДРИАНОВ
Редактор С. ПОПОВИЧ

101000, Москва, Центр, Старосадский пер., 7
Цветной 0-30
Д-325-81 Т 00069